

Det er ikke alle, der har et helt rum til rådighed til reoler, papirbunker og ergonomiske hævesænkeborde, men det er vigtigt ikke at lave nødløsninger, mener indretningsarkitekt.

FOTO: PETER LETH-LARSEN

Arkitekt: Indret ikke hjemmekontor i soveværelset

ARBEJDSMILJØ:

Danskerne har for vane at slutte hjemmepc'en til i soveværelset eller i køkkenet. Det er en stor fejl, siger indretningsarkitekt

Af **Mie Stage**

InMente

Ansatte, der en gang imellem snupper en arbejdsdag hjemme, har ofte elendige arbejdsforhold. Møblerne er forkerte, lyset for skarpt, eller lydniveauet er for højt.

Det oplever indretningsarkitekt hos arkitektfirmaet Abita i København Estrid Elsted, når hun indretter hjemmekontorer for private.

- Efter min mening bekymrer virksomhederne sig langt fra nok om, hvordan medarbejderne sidder og arbejder derhjemme. Nogle sidder måske ved et gammelt skrivebord i soveværelset eller i køkkenalrummet, og det er

HJEMMEARBEJDS-PLADSER

FAKTA

● 563.000 personer arbejder helt eller delvis hjemme fra deres egen bolig. Det svarer til 21 procent af de beskæftigede, hvoraf de fire procent arbejder størstedelen af tiden hjemme, mens de resterende 17 procent kun har hjemmearbejde af og til.

Kilde: HK

bestemt ikke hensigtsmæssigt, siger hun.

Hvis man arbejder hjemmefra gennemsnitlig en dag om ugen, sætter arbejdsmiljøloven ind med krav til borde, stole og skærmindstillinger.

Det er imidlertid ikke alle, der har et helt rum til rådighed til reoler, papirbunker og ergonomiske hævesænkeborde, men det er vigtigt ikke at lave nødløsninger, påpeger Estrid Elsted.

- Hvis man er nødt til at arbejde i soveværelset, er det vigtigt, at man kan pakke udstyret væk, når man holder fri. Man skal ikke se på stakke af

papirer, før man skal sove, for det giver bare stress og dårlig samvittighed, siger hun.

Selv bor hun i en treværelses lejlighed i Lyngby, hvor hun har indrettet hjemmekontor i et af værelserne.

Selv om hun kun udfører et minimum af det daglige arbejde hjemmefra, har hun alligevel sørget for at stille computeren korrekt i forhold til vinduet og at indstille højden på kontorstolen. Papir og mapper er gemt væk i en reol.

Børnene

Skrækscenariet for hende er, hvis folk sætter sig midt i stuen og arbejder en hel dag på en almindelig spisestue-stol.

Endnu værre er det at blive siddende der, når børnene kommer hjem og vil se tv i stuen, og helt skidt er det, hvis man tilmed blot skubber papirerne væk, når aftensmaden skal på bordet.

- Som regel arbejder man hjemmefra for at få fred og ro, og så kan det ikke nytte noget at sætte sig midt i cirkuset. Man skal kunne lukke døren bag sig, når man arbejder, så man kan adskille arbejde og fritid, lyder rådet fra Estrid Elsted.

